

6º MUTIRÃO NACIONAL DOS LIONS CLUBES NA SAÚDE

ASSESSORAS: CaL LINDONES GONGOLESKI

CaL EDNA PIMENTEL BUENO

- COMO SEU LIONS CLUBE DEVE FAZER
PARA PARTICIPAR DO 6º MUTIRÃO
NACIONAL DOS LIONS CLUBES NA
SAÚDE

JUSTIFICATIVA

OS LIONS CLUBES DO DISTRITO LD1 DEDICAM-SE A FAZER A DIFERENÇA LOCAL E GLOBAL.SENDO CONHECIDOS PELA ERRADICAÇÃO DA CEGUEIRA, E PARTICIPAÇÃO EM DIVERSOS PROJETOS DE PROMOÇÃO A SAÚDE.

ATRAVEZ DE:

- REALIZANDO EXAMES,
- EXPLANAÇÃO ORAL E VISUAL SOBRE SAÚDE,
- QUALIDADE DE VIDA,
- ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL,
- EXERCÍCIOS FÍSICOS,
- AVALIAÇÕES,
- PREVENÇÃO E QUALIFICAÇÃO DO DIAGNÓSTICO PRECOCE E TRATAMENTO DAS DOENÇAS,

OBJETIVO GERAL

- MOVIMENTAR, CONGREGAR E REUNIR TODOS OS LIONS CLUBES NO BRASIL, JUNTOS COM PARCEIROS COMUNIDADE TRANSFORMANDO EM UMA CAMPANHA DE FÁCIL REALIZAÇÃO, MAS QUE AGREGARÁ VALORES, SOMADOS NA ÁREA DA SAÚDE.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- *INCENTIVAR OS LIONS CLUBES DO DISTRITO LD1 PARA QUE REALIZEM ESTE EVENTO,
- *DISPOR DE RECURSOS PARA QUE TODOS OS CLUBES ALCANCEM 2000 ATENDIMENTO A SUA COMUNIDADE
- PROPORCIONAR PARA A POPULAÇÃO, INFORMAÇÕES, ORIENTAÇÕES, CONSCIENTIZAÇÃO NO AMPLO SENTIDO: FÍSICO, PSÍQUICO E SOCIAL,
- OPORTUNIZAR ACESSO A PROMOÇÃO DE SAÚDE ATRAVÉS DE EXAMES, TRATAMENTOS E CIRURGIAS,
- FACILITAR O ACESSO À PREVENÇÃO AS AÇÕES DE DETECÇÃO PRECOSE E AO TRATAMENTO.

DATA

- AGENDAMENTO NO CRONOGRAMA :
- DIA (8 de outubro)
- HORA :
- LOCAL:
- DATAS SUGERIDAS PELOS PARCEIROS,
- DIAS FAVORÁVEIS AO GRUPO,

BUSCAR RECURSOS

- *ORGÃOS PÚBLICOS (Prefeitura, Secretaria de Saúde, Educação, Cultura...)
- *LABORATÓRIOS,
- *FACULDADES,
- *CURSOS TÉCNICOS NA ÁREA DA SAÚDE
- *CLÍNICAS

ONDE

- * COLÉGIOS ESTADUAIS,
- * ESCOLAS MUNICÍPAIS,
- CONSTRUÇÕES CÍVIS,
- EMPRESAS,
- CAMPO DE FUTEBOL,
- AVENIDAS,
- TERMINAIS RODOVIÁRIOS,
- GRUPO DE IDOSOS
- CLUBES
- CENTRO DE EVENTOS
- OUTROS

COMO

LOGÍSTICA DE TRABALHO

OFÍCIOS –CONVITÁ-LOS PESSOALMENTE

CADASTRO DE IDENTIFICAÇÃO,

- QUAL ATIVIDADE A SER DESENVOLVIDA,
- ACOMODAÇÕES (tendas,materiais necessários,outros)
- CERTIFICADOS,
- LISTA DE PRESENÇA,
- DIVULGAÇÃO (IMPrensa,TELEVISÃO,RÁDIOS,JORNAIS, COMÉRCIO,ESCOLAS, GRUPO DE IDOSOS...)

ALGUMAS ATIVIDADES

EXAMES (HGT, COLESTEROL, TRIGLICÉRES, PSA, CREATININA ,HEPATITE –B-C ,TESTE DE HIV,SIFILIZ)

- TESTES (ACUIDADE VISUAL,
- DALTONISMO
- AUDIOMETRIA,
- CONSULTAS (OFTÁLMICAS),
- CAMPANHA DE CATARATA (CIRURGIAS),
- PRESSÃO ARTERIAL,
- ÍNDICE DA MASSA CORPÓREA(NUTRIÇÃO ,ALIMENTAÇÃO)
- VACINAS,
- SAÚDE BUCAL,
- CADASTROS MAMOGRAFIA,PSA,PREVENTIVO-PAPANICOLAU , DOAÇÃO DE MEDULA ÓSSEA E DOAÇÃO DE ÓRGÃOS),
- SORO CASEIRO,
- DISTRIBUIÇÃO E ORIENTAÇÕES NO USO DE PRESERVATIVOS (MASCULINO E FEMININO),
- ORIENTAÇÕES,
- INFORMAÇÕES CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE A PREVENÇÃO E O DIAGNÓSTICO PRECOSE,
- OUTROS...

ATIVIDADES FÍSICAS E CONTROLE DA OBESIDADE



PESO IDEAL

- A OBESIDADE É PREJUDICIAL A SAÚDE
- A ORGANIZAÇÃO DAS NAÇÕES UNIDAS (OMS) ESTIMA QUE EM 2015, 67% DOS HOMENS E 74% DAS MULHERES NO BRASIL ESTARÃO ACIMA DO PESO.

- GARANTIA DE SUCESSO E BEM ESTAR FÍSICO DEPENDE DE MANTERMOS UMA POSTURA CORRETA E UMA DISCIPLINA DE ATIVIDADE FÍSICA E ALIMENTAÇÃO ADEQUADA.

AOS 80 ANOS ESTAREMOS ASSIM ?



LEMA

- “UM DOS BENS MAIOR É A INFORMAÇÃO”

A CONSTANTE DIVULGAÇÃO DAS
INFORMAÇÕES.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

“NÃO EXISTE CAMINHO PARA A
SOLIDARIEDADE HUMANA SE NÃO A
PROCURA E O RESPEITO DA DIGNIDADE
INDIVIDUAL”

OBRIGADA