

## PROTEJA SEUS OLHOS



Cuidado com objetos pontiagudos para não ferir os olhos como: lápis, tesoura, faca, plantas pontiagudas ou com espinhos.



Evite luz muito intensa ou muito fraca quando estiver estudando ou trabalhando.



Cuidado com picadas ou arranhões de animais.



Evite Olhar diretamente para o sol.



Use óculos de proteção em ambientes com excesso de pó, vapores, ácidos ou onde se manipula solda.





Não esfregue os olhos com as mãos, pois elas tem microorganismos que podem infectá-los.



Não brinque com fogos de artifícios, produtos químicos e inflamáveis.



Use lenços e toalhas individuais quando os olhos estiverem inflamados, vermelhos ou purgando.



Use óculos, colírios e pomadas somente sob prescrição médica.



Cuidado com respingos de líquido leitoso das plantas e produtos químicos, lave imediatamente os olhos.



Procure ajuda médica em acidentes com fagulha de metal, objeto estranho, líquido de planta ou produto químico no olho.



Consulte o oftalmologista sempre que sentir dificuldade de visão.

## ASSESSORIA DE VISÃO DM-LD